

ANMELDUNG (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)

BITTE SENDE **NUR DIE 1. SEITE AUSGEFÜLLT** ZURÜCK.

DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND SENDE BITTE DEN VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLTEN ANMELDEBOGEN BIS ZURÜCK AN (BEI FOLGEANMELDUNG REICHEN VOR-/NACHNAME). MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRE ICH MICH MIT DER DATENSCHUTZERKLÄRUNG VON YOGA-TREE EINVERSTANDEN ([HTTPS://WWW.YOGA-TREE.DE/DATENSCHUTZ/](https://www.yoga-tree.de/datenschutz/)):

JANIN@YOGA-TREE.DE

VORNAME _____ NAME _____

STRASSE, ORT _____

MOBIL-NR. _____ E-MAIL _____

HIERMIT MELDE ICH MICH **VERBINDLICH** FÜR DEN HATHA-YOGAKURS AN:

ADRESSE: SCHLOSSSTRASSE 7A, 41541 DORMAGEN (ÜBER SÁLINA-LÄDCHEN)

DER YOGARAUM BEFINDET SICH IM OBERSTEN STOCKWERT. SCHUHE UND JACKE ZIEHE BITTE VOR DEM KURSRAUM AUS.

4 GEHMINUTEN ENTFERNT BEFINDET SICH EIN GROSSER BEZAHLPARKPLATZ.

MITTWOCHS (18:00 – 19:15)

ZU DEN TERMINEN:

13. / 20. / DIENSTAG, 26.3.2024 *** 3. / 10. / 17. / 24.4.2024

4-ER KURSBLICK / 126,00 €

FREITAGS (09:30 – 11:00 UHR)

ZU DEN TERMINEN:

8. / 15. / 22.3.2024 *** 12. / 19. / 26.4.2024

5-ER KURSBLICK / 108,00 €

DIE O.G. KURSgebÜHR ENTRICHTET ICH BAR ZUM 1. KURSTAG ODER SPÄTESTENS 2 TAGE VOR KURSBEGINN AUF DAS KONTO: JANIN KUKWA, IBAN: DE30 1203 0000 1064 4246 31, BIC: BYLADEM1001

RECHTLICHE HINWEISE:

HIERMIT AKZEPTIERE ICH DIE VEREINBARUNG (GEMÄSS 2. SEITE). FÜR MEINE GESUNDHEIT ÜBERNEHME ICH DIE VOLLE VERANTWORTUNG. SOLLTE ICH GESUNDHEITLICHE EINSCHRÄNKUNGEN HABEN TEILE ICH DIESE **VOR** DEM UNTERRICHT MIT.

ORT, DATUM _____

RECHTSVERBINDLICHE UNTERSCHRIFT _____

ERFAHRUNGEN / KÖRPERLICHE THEMEN:

- ICH BIN YOGA-ANFÄNGER ICH HABE YOGA-ERFAHRUNG
- WENN DU GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN HAST (BSPW. RÜCKENBESCHWERDEN, BANDSCHEIBENVORFALL, BLUTHOCKDRUCK, UNFÄLLE USW.) INFORMIERE MICH BITTE **VOR** KURSBEGINN DARÜBER UND SCHREIBE DEINE BESCHWERDEN BITTE KURZ AUF:

A N M E L D U N G (BITTE 2. SEITE BEACHTEN)
BITTE SENDE NUR DIE 1. SEITE AUSGEFÜLLT ZURÜCK.

MIT DEINER ANMELDUNG AKZEPTIERST DU DIE FOLGENDE VEREINBARUNG:

- MIT ÜBERSENDEN DES ANMELDEBOGENS IST DIE ANMELDUNG VERBINDLICH. BITTE HABE VERSTÄNDNIS DAFÜR, DASS DIE KURSgebÜHR BEIM FEHLEN NICHT RÜCKERSTATTET WERDEN KANN. EINE STORNIERUNG/GUTSCHRIFT EINZELNER KURSEINHEITEN IST DAHER NICHT MÖGLICH.
- BEI LÄNGERFRISTIGER KRANKHEIT, DIE NACH ANMELDUNG ODER WÄHREND DES LAUFENDEN KURSES AUFTRITT SPRICH MICH BITTE AN.
- DER EINLASS IN DEN KURSRAUM BEGINNT 15 MINUTEN VOR KURSBEGINN.
- SOLLTE EIN KURSTAG AN EINEM DER GENANNTEN KURSTAGE AUSFALLEN WERDE ICH DICH RECHTZEITIG PER MAIL ODER TELEFON INFORMIEREN. DER KURSTAG WIRD DANN ENTWEDER DURCH EINE ANDERE YOGALEHRERIN/-LEHRER VERTRETEN, ZU EINEM SPÄTEREN TERMIN NACHGEHOLT ODER ERSTATTET.

HINWEISE:

- BITTE LASSE DEINE TASCHE, SCHUHE, JACKEN IM VORRAUM
- BITTE BRINGE FOLGENDE UTENSILIEN ZUM UNTERRICHT MIT:
 - **YOGAMATTE (WICHTIG: RUTSCHFEST. BITTE KEINE GYMNASSTIKMATTE!)**
 - **YOGABLOCK (AM BESTEN AUS KORK)**
 - **1 YOGAGURT**
 - **BEQUEME KLEIDUNG & SOCKEN**
 - **AKTUELL: YOGAKISSEN UND DECKE**
- BITTE TRAGE KEINE STARKEN DÜFTE.
- CA. 2 STUNDEN VOR KURSBEGINN BITTE NICHTS SCHWERES MEHR ESSEN.
- DEIN MOBILTELEFON SCHALTE BITTE AUS!
- MEIN UNTERRICHT IST AUF DIE BALANCE VON KÖRPER UND GEIST AUSGERICHTET. PASSE DEINE ÜBUNGEN DEINEN MÖGLICHKEITEN AN UND ENTSPANNE, WANN IMMER ES NÖTIG IST.

ICH WÜNSCHE DIR SCHÖNE UND ERLEUCHTENDE STUNDEN UND FREUE MICH ÜBER ANREGUNGEN ZUM UNTERRICHT. ZÖGERE BITTE NICHT MICH ANZUSPRECHEN, WENN DU FRAGEN HAST.